



PURNA YOGA AUSTRIA

BEWUSSTSEINSKRAFTENTFALTUNG

PURNA YOGA INTENSIV

Weiterbildung & Vertiefungsjahr für Yogalehrende
& offen für alle :)

BEWUSSTSEINSKRAFTENTFALTUNG

MEDITATION & ATEMWUNDER
TIEFENTSPANNUNG & YOGA NIDRA



Du hast deine YOGA Ausbildung bereits abgeschlossen – oder bist kurz davor, und fragst dich, wie es jetzt für dich weitergehen könnte?

Oder deine Ausbildung liegt schon weiter zurück, und du wünschst dir wieder mal so richtig bereichernde Inspiration?

Oder du hast (noch) gar keine YOGA Ausbildung absolviert, verfügst jedoch über ein vergleichbares Grundwissen und möchtest einfach gerne hier dabei sein?

Du würdest deine Erfahrung in den Bereichen MEDITATION, ATEM, TIEFENTSPANNUNG und YOGA NIDRA gern vertiefen, und immer besser verstehen und erleben, was BEWUSST SEINS KRAFT ENTFALTUNG wirklich ist und sein kann?

PURNA YOGA ist BEWUSSTSEINSKRAFTENTFALTUNG

Dann bist du hier vermutlich richtig :)

Du kannst EINFACH SO & NUR FÜR DICH SELBST dabei sein. Zugleich kannst du dieses Jahr aber auch als Weiterbildung buchen und mit einem entsprechenden Zertifikat abschließen. Dieses zählt dann auch als EIN MODUL der 500 Stunden Zertifizierung durch die Yoga Alliance, dazu mehr in der Infodatei zur INTENSIVAUSBILDUNG.

Das Vertiefungsjahr umfasst:

- o 8 Samstage, wo wir in Theorie und Praxis in die verschiedenen Schwerpunkte eintauchen.
- o 1 Purna Yoga Coaching / Training / Mentoring nur für DICH (1:1)
- o Skriptensammlung zum Thema BEWUSSTSEINSKRAFTENTFALTUNG
- o Audiosammlung für deine eigene Praxis und Vertiefung

Alle Inhalte sind so gestaltet, dass sie sich auch virtuell ganz wunderbar vermitteln lassen. Du brauchst dich aber nicht vor „viereckigen Augen“ zu fürchten – ich mag das selber auch so ganz und gar nicht.

Stattdessen konzentrieren wir uns zur Abwechslung vor allem aufs HÖ REN und FÜHLEN. Zwischendurch machen wir dann immer wieder auch mal die Kameras an, um uns auch visuell etwas kenne zu lernen. HÖ REN und FÜHLEN bleiben jedoch zentral, und das ist insofern spannend, als viele dieser Inhalte typischerweise ja sowieso mit geschlossenen Augen erlebt werden, und es daher gar nicht so eine große Rolle spielt, ob wir uns im selben Raum befinden oder nicht... du könntest überrascht sein, wie schön das ist ;)

BEWUSSTSEINSKRAFTENTFALTUNG ist jedenfalls der rote Faden, der sich durch ALLES zieht und ALLES VERBINDET, womit wir uns in diesem Vertiefungsjahr befassen werden:

„Close your eyes ... fall in LOVE (with THAT) ... stay there”

Mit diesen bezaubernden Zeilen von Rumi ist das wunderschön auf den Punkt gebracht...

Wenn du dich angesprochen fühlst, nehme ich mir gerne Zeit für ein vollkommen unverbindliches Info & Kennenlerngespräch, damit du alle deine Fragen beantwortet bekommst, und die FÜR DICH optimale Entscheidung treffen kannst.

Du erreichst mich:

über ein Kontaktformular auf der Website www.purnayogaaustria.com

ODER per Mail an yoga@jasminyasmin.com

ODER unter 0650 27 27 108 (idealerweise per What´s App / Telegram)

Ich freue mich auf Dich,

Jasmin YASMIN

PURNA YOGA ist BEWUSSTSEINSKRAFTENTFALTUNG

TERMINÜBERSICHT

Achtung: der Zyklus umfasst 8 Samstage, die Terminliste hingegen auch schon drei zusätzliche RESERVETERMINE für alle Fälle.

Samstag, 8. Oktober 2022	RESERVE 1
Samstag, 12. November 2022	Samstag, 8. Juli 2023
Samstag, 10. Dezember 2022	
Samstag, 14. Jänner 2023	RESERVE 2
Samstag, 11. Februar 2023	Samstag, 12. August 2023
Samstag, 11. März 2023	
Samstag, 8. April 2023	RESERVE 3
Samstag, 13. Mai 2023	Samstag, 9. September 2023

Zeiten:

7:30 – 8:45 Uhr Morgenpraxis

9:30 – 12 Uhr Vertiefende Inhalte in Theorie & Praxis

Ort:

Wo immer DU sein magst ... alles, was du brauchst, ist eine Internetverbindung ;) Schaff dir ein für dich persönlich wunderschönes Setting mit ruhevoller Wohlfühlatmosphäre.

Sollte bei DIR etwas auftauchen, das zu einer Terminkollision führt, erhältst du a) eine Aufzeichnung, und kannst b) jede versäumte Einheit einfach im nächsten Zyklus nachholen. Darauf besteht zwar kein „Rechtsanspruch“, aber wir finden da bestimmt immer eine faire Lösung).

Und sollte sich bei MIR terminlich etwas bewegen, rückt bei einer Verschiebung einfach immer gleich automatisch der nächste Reservetermin nach.

So haben wir alle PEACE OF MIND, was Termine & Planung angeht ☺

PS: wenn du dir die Termine aufmerksam ansiehst, wird es noch einfacher: wir sehen uns einfach immer am 2. Samstag des Monats ;)

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für VERBINDLICH zu PURNA YOGA INTENSIV an:

- Basispaket OHNE Zertifikat, offen für ALLE: 990 € (825 € netto & 165 € USt), mit kleinem 1:1
- Buchung MIT ZERTIFIKAT = als Weiterbildung: 1200 € (1000 € netto & 200 € USt), mit umfassendem 1:1
- KOMBIBUCHUNG mit dem 500 Stunden MODUL PURNA YOGA FLOWS: 1500 € (1250 € netto & 250 € USt)
- KOMBIBUCHUNG mit dem 500 Stunden MODUL PURNA YOGA FLOWS & dem MODUL FACHWISSEN: 1800 € (1500 € netto & 300 € USt)

NAME

ADRESSE

TELEFON

MAIL

ZAHLUNGSMODUS

1. Gesamtbetrag mit der Anmeldung oder
2. Anzahlung 300 € pro Modul & Restbetrag bei Beginn oder
3. Anzahlung & Ratenvereinbarung nach Vereinbarung:
Notiere hier deine Wunschvariante:

PURNA YOGA ist BEWUSSTSEINSKRAFTENTFALTUNG

Bankverbindung: Jasmin YASMIN
PURNA YOGA AUSTRIA
IBAN: AT02 3810 3000 0502 2165
BIC: RZSTAT2G103

Danke ♥

WICHTIG

Sollte eine vollständige Teilnahme an der Ausbildung - aus welchen Gründen auch immer - nicht möglich sein, wird die Ausbildungsgebühr zwar NICHT zurückerstattet - bzw. ist auf jeden Fall zur Gänze fällig - die Ausbildung kann jedoch nach Möglichkeit mit einer späteren Ausbildungsgruppe abgeschlossen werden!

Auch das Stellen einer Ersatzteilnehmerin / eines Ersatzteilnehmers ist möglich.

JA, ich bin dabei 😊

Ort & Datum

Unterschrift

Bitte sende deine Anmeldung an:

PURNA YOGA AUSTRIA
Mag. Jasmin Yasmin,
8200 Gleisdorf

ODER per Mail an: yoga@jasminyasmin.com

MITBRINGBONUS

Dir fällt noch jemand ein, der / die diese Weiterbildung vielleicht gern MIT DIR GEMEINSAM machen möchte ... wunderbar: in diesem Fall bekommt ihr als DANKE fürs Weitererzählen BEIDE ein kleines Geschenk ♥♥♥



HERZLICH WILLKOMMEN

OM TAT SAT OM