



PURNA YOGA AUSTRIA

BEWUSSTSEINSKRAFTENTFALTUNG

PURNA YOGA INTENSIV

Weiterbildung & Vertiefungsjahr für Yogalehrende
& offen für alle :)

BEWUSSTSEINSKRAFTENTFALTUNG

MEDITATION & ATEMWUNDER
TIEFENTSPANNUNG & YOGA NIDRA



Du hast deine YOGA Ausbildung bereits abgeschlossen – oder bist kurz davor, und fragst dich, wie es jetzt für dich weitergehen könnte?

Oder deine Ausbildung liegt schon weiter zurück, und du wünschst dir wieder mal so richtig bereichernde Inspiration?

Oder du hast (noch) gar keine YOGA Ausbildung absolviert, verfügst jedoch über ein vergleichbares Grundwissen und möchtest einfach gerne hier dabei sein?

Du würdest deine Erfahrung in den Bereichen MEDITATION, ATEM, TIEFENTSPANNUNG und YOGA NIDRA gern vertiefen, und immer besser verstehen und erleben, was BEWUSST SEINS KRAFT ENTFALTUNG wirklich ist und sein kann?

PURNA YOGA ist BEWUSSTSEINSKRAFTENTFALTUNG

Dann bist du hier vermutlich richtig :)

Das Vertiefungsjahr umfasst 8 Samstage, wo wir in Theorie und Praxis in die verschiedenen Schwerpunkte eintauchen. Du kannst EINFACH SO & NUR FÜR DICH SELBST dabei sein. Zugleich kannst du dieses Jahr aber auch als Weiterbildung buchen und mit einem entsprechenden Zertifikat abschließen. In diesem Fall kommt dann noch ein kleiner Teil dazu.

Alle Inhalte sind so gestaltet, dass sie sich auch virtuell ganz wunderbar vermitteln lassen. Du brauchst dich aber nicht vor „viereckigen Augen“ zu fürchten – ich mag das selber auch so ganz und gar nicht.

Stattdessen konzentrieren wir uns zur Abwechslung vor allem aufs HÖREN und FÜHLEN. Zwischendurch machen wir dann immer wieder auch mal die Kameras an, um uns auch visuell besser kennen zu lernen. HÖREN und FÜHLEN bleiben jedoch zentral, und das ist insofern spannend, als viele dieser Inhalte typischerweise ja sowieso mit geschlossenen Augen erlebt werden, es also insofern keine Rolle spielt, ob wir uns dabei im selben Raum befinden oder nicht.

BEWUSSTSEINSKRAFTENTFALTUNG ist jedenfalls der rote Faden, der sich durch ALLES zieht und ALLES VERBINDET, womit wir uns in diesem Vertiefungsjahr befassen werden:

„Close your eyes ... fall in LOVE (with THAT) ... stay there“

Mit diesen bezaubernden Zeilen von Rumi ist das wunderschön auf den Punkt gebracht...

Wenn du dich angesprochen fühlst, nehme ich mir gerne Zeit für ein vollkommen unverbindliches Info & Kennenlerngespräch, damit du alle deine Fragen beantwortet bekommst, und die FÜR DICH optimale Entscheidung treffen kannst.

Du erreichst mich:

über ein Kontaktformular auf der Website www.purnayogaaustria.com

ODER per Mail an yoga@jasminyasmin.com

ODER unter 0650 27 27 108

(idealerweise per What´s App / Telegram / Signal)

Ich freue mich auf Dich,

Jasmin YASMIN

TERMINE

Samstag, 9. Oktober 2021
Samstag, 20. November 2021
Samstag, 18. Dezember 2021
Samstag, 22. Jänner 2022
Samstag, 12. Februar 2022
Samstag, 12. März 2022
Samstag, 9. April 2022
Samstag, 7. Mai 2022
Samstag, 25. Juni 2022

Zeiten:

Teilnahme ohne Zertifikat: 9 - 13 Uhr

Teilnahme mit Zertifikat: zusätzlich 13 - 15 Uhr

Jeweils mit einer speziellen Pause für deine (kleine) Asanapraxis, sodass du alles ganz entspannt genießen kannst.

Achtung: der Zyklus umfasst 8 Samstage, diese Terminliste hingegen gleich 9 Samstage, was bedeutet, dass wir gleich einen Reservetermin haben, falls einmal ein Termin verschoben werden muss ☺

Betrachte es als eine Art „Pufferplanung“... und WENN sich dann tatsächlich mal ein Termin verschiebt, mach genau aus diesen Stunden etwas ganz Besonderes :)

Im ersten Teil erarbeiten wir alle Themen FÜR UNS SELBST (9 - 13 Uhr), im zweiten Teil (13 - 15 Uhr) befassen wir uns mit dem Kreieren und Anleiten entsprechender Inhalte, die DU authentisch in DEINE Arbeit integrieren kannst.

HILFREICH FÜR DICH

Für den Fall, dass du mal etwas verpasst, kannst du alles sehr flexibel nachholen. Verständlicherweise gibt es darauf keinen „Rechtsanspruch“, was immer jedoch in deinem Sinne möglich ist, wird auch genau so angeboten bzw. gemacht :)

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für VERBINDLICH zu PURNA YOGA INTENSIV an:

- o Basispaket ohne Zertifikat: 900 €
- o Buchung mit Weiterbildungszertifikat***: 1200 €

KOMBIBUCHUNG FÜR DIE INTENSIVAUSSBILDUNG

- o MODULE 1, 2 & 3: 2700 €
- Mehr dazu findest du in der INFODATEI zur Intensivausbildung

NAME

ADRESSE

TELEFON

MAIL

ZAHLUNGSMODUS

1. Gesamtbetrag mit der Anmeldung oder
 2. Anzahlung 300 € pro Modul & Restbetrag bei Beginn oder
 3. Anzahlung & Ratenvereinbarung nach Vereinbarung:
Notiere hier deine Wunschvariante:
-

Bankverbindung:
Jasmin YASMIN
PURNA YOGA AUSTRIA
IBAN: AT02 3810 3000 0502 2165
BIC: RZSTAT2G103
Danke

PURNA YOGA ist BEWUSSTSEINSKRAFTENTFALTUNG

WICHTIG

Sollte eine vollständige Teilnahme an der Ausbildung - aus welchen Gründen auch immer - nicht möglich sein, wird die Ausbildungsgebühr zwar NICHT zurückerstattet - bzw. ist auf jeden Fall zur Gänze fällig - die Ausbildung kann jedoch nach Möglichkeit mit einer späteren Ausbildungsgruppe abgeschlossen werden!

Auch das Stellen einer Ersatzteilnehmerin / eines Ersatzteilnehmers ist möglich.

JA, ich bin dabei 😊

Ort & Datum

Unterschrift

Bitte sende deine Anmeldung an:

PURNA YOGA AUSTRIA
Mag. Jasmin Yasmin,
8200 Gleisdorf

ODER per Mail an: yoga@jasminyasmin.com

MITBRINGBONUS

Dir fällt noch jemand ein, der / die diese Weiterbildung vielleicht gern MIT DIR GEMEINSAM machen möchte ... wunderbar: in diesem Fall bekommt ihr als DANKE fürs Weitererzählen BEIDE ein kleines Geschenk ❤️❤️❤️



HERZLICH WILLKOMMEN

OM TAT SAT OM