



PURNA YOGA AUSTRIA

YOGA AUS & WEITERBILDUNG

KINDERYOGA



Weiterbildung für YogalehrerInnen

mit Hanna Pessl

Kinderyogalehrerin & VS - Pädagogin

14. März & 15. März 2020,
jeweils 10 – 16 Uhr

Seminarhaus ECKHOF in Mellach bei Graz

FrühbucherInnenbonus bis 31. Dezember 2019

Yoga bietet wunderbare Entfaltungs- und Entwicklungschancen, die auch Kinder ganz natürlich ansprechen. Schon im Kind ist alles angelegt, was durch Körperübungen, Meditationen, bewusstes Atmen sowie einfache Rituale angeregt und liebevoll gefördert werden kann.

Abschluss: Zertifikat "Weiterbildung KINDERYOGA"

Das Wochenende kann im Rahmen des Wahlfachteils der durch die YOGA ALLIANCE international zertifizierten 500 Stunden Ausbildung bei PURNA YOGA AUSTRIA im Umfang von 12 Stunden angerechnet werden.

INHALTE

YOGA unterstützt Kinder auf ihrem Weg

- ♥ zu einer starken Konzentrationsfähigkeit
- ♥ zu einer achtsamen Wahrnehmung
- ♥ zu einer besseren Körpermotorik
- ♥ zu bewusster Atemwahrnehmung
- ♥ zu einer wirklich aufrechten und zentrierten Haltung
- ♥ zu geschmeidiger Beweglichkeit
- ♥ zu einem gestärkten Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein
- ♥ zu kräftigeren Muskeln
- ♥ zu umfassendem Wohlgefühl im eigenen Körper
- ♥ zu Aufmerksamkeit und Anerkennung für andere
- ♥ zur Entdeckung der eigenen Kreativität
- ♥ zur Akzeptanz der eigenen Grenzen und zu sozialer Kompetenz

Seminargebühr: 220 Euro

FrühbucherInnenbonus

bei Anmeldung und Überweisung der Seminargebühr
bis 31. Jänner 2020: 190 Euro

ANMELDUNG

Sende das ausgefüllte Anmeldeblatt (= nächste Seite)
an yoga@jasminyasmin.com

bzw. per Post an PURNA YOGA AUSTRIA,
Mag. Jasmin YASMIN, 8200 Gleisdorf

Bankverbindung für die Überweisung der Teilnahmegebühr:
Mag. Jasmin YASMIN
IBAN: AT02 3810 3000 0502 2165
BIC: RZSTAT2G103
Danke

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich **VERBINDLICH*** für die Weiterbildung
KINDERYOGA am 14. & 15. März 2020 in Graz an:

Name

Adresse

Telefon

E-Mail

MEINE AUSWAHL

- FRÜHBUCHERINNENBONUS bis 31. Jänner 2020 = 190 Euro
- ab 1. Februar 2020 = 220 Euro

Den entsprechenden Betrag habe ich auf folgendes Konto überwiesen:

Mag. Jasmin Yasmin
IBAN: AT02 3810 3000 0502 2165

DANKE !

Datum & Ort

Unterschrift

Bitte sende diese Anmeldung an PURNA YOGA AUSTRIA / Jasmin YASMIN, 8200
Gleisdorf oder eingescannt per Mail an yoga@jasminyasmin.com

* Eine Rückerstattung der Seminargebühr ist grundsätzlich NICHT möglich, einE ErsatzteilnehmerIn kann jedoch immer gestellt werden!